



## Familienaufstellung

Wir alle befinden uns in unserem „System“, reagieren unbewusst und sind fest in unsere Strukturen eingebunden. In der systemischen Arbeit wird in der Stellvertreterposition das System aufgestellt, unbewusste Anteile können sichtbar gemacht werden, dadurch können Verhaltensmuster werden aufgedeckt werden.

Mit der Hilfe fremder Personen, die als Stellvertreter fungieren, lässt sich ein Bild unserer familiären oder strukturellen oder organisatorischen Beziehungen räumlich darstellen.

Ausgehend von wissenschaftlichen Studien wird eine Wechselwirkung mit anderen Systemen angestrebt. Verändert sich ein Teil des Systems, so ändert sich das System.

Ziel ist die Wahrnehmung und Veränderung oft unbewusster Verhaltensmuster und Strukturen, ebenso wie eine Befreiung aus der Opferrolle. Angestrebt wird eine Veränderung zur Lösung hin, die der Aufsteller durch seine Akzeptanz fördert.

Es können z. B. verschiedene Lösungswege, Erfolgsaussichten und ihre Wirkungen auf das System getestet werden, indem einzelne Aspekte herausgenommen, hinzugefügt oder umgestellt werden.

Am 14. Dezember 2008 hat der Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie die Systemische Therapie auch in Deutschland als „wissenschaftlich anerkannt“ eingestuft.

Kosten: Aufsteller: 110,00€

Stellvertreter : 35,00€ /20,00€ ab der 3. Teilnahme

Inklusive Getränke und kleine Snacks in der Mittagspause

Beginn: 10:30 Uhr Ende : Je nach Aufstellungen, spätestens 17:00 Uhr.

Ort: Praxis Feel Free Tob Be Manuela Zehrfeld, Kronprinzenstr.106, 44135 Dortmund

*Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert.“ Albert Einstein*